|  |
| --- |
| [Escribir el nombre de la compañía] |
| Unidad V: Expresión escrita referente a la unidad IV. |
| [Escribir el subtítulo del documento] |



|  |
| --- |
| Alumno: Cristian Cordero C:I: 31197377  [Seleccionar fecha] |

Docente: Alexander Morales

Introducción:

La lectura juega un rol importante a la hora de orientarnos e investigar sobre un tema de interés, es por eso que, en el siguiente trabajo tratare de profundizar en su importancia como humanos del mundo moderno. No basta con solo leer, hay que interpretar y sacar nuestras propias conclusiones de lo que se lee, si no lo hacemos, es poco probable que le saquemos provecho a la lectura.

Me llama la atención este tema ya que, el hecho de que una persona no lea nada en todo un día cuando hoy ya existen fuentes de información (y sobre información) parece ser un tema cultural, de malos hábitos o sesgos mentales con respecto a este ejercicio. En lo posible y a lo largo de todo este escrito, tratare de hacer énfasis en las demás razones por las que la lectura no es solo útil si no también necesaria para tener una vida más feliz y prospera en más de un sentido.

No hay que juzgar a alguien que no lee o que no se interesa. A las personas se les debe tratar como lo que son capaces de lograr y crear, y como seres humanos, todos podemos lograr cosas y crearlas de la nada. Entonces, señalar a una persona por su desinformación no hará que la misma se interese por la lectura, incluso podría alejarlo. También tratare de dar más detalles de porque, desde mi punto de vista, estos comportamientos elitistas con respecto a la educación que hemos tenido durante toda la historia pueden sesgar a las personas y alejarlas de la misma a lo largo de su vida.

**Importancia y beneficios de la lectura:**

La  **lectura** es un hábito de comunicación que permite desarrollar los pensamientos cognitivos e interactivos de cualquier lector, el leer permite construir con facilidad nuevos conocimientos.

Ayuda al desarrollo y perfeccionamiento del lenguaje. Mejora la expresión oral y escrita y hace el lenguaje más fluido. Da la facilidad para exponer el propio pensamiento y posibilita la capacidad de pensar. Potencia la capacidad de observación, de atención y de concentración.

La **lectura** es el camino hacia el conocimiento y la libertad e implica la participación activa de la mente. Del mismo modo, leer contribuye al desarrollo de la imaginación y la creatividad y enriquece el vocabulario y la expresión oral y escrita.

El valor de la misma nos hace llegar a la conclusión de que, no solo es una habilidad que te suma conocimiento, también es beneficioso para nuestra salud mental. Algunos de sus beneficios son:

* Estimula las capacidades cognitivas.
* Mantiene el cerebro activo.
* Mejora el estado de animo
* Permite desarrollar empatía

Se ha comprobado de que el cerebro lleva a cabo numerosas tareas para poder leer. Por esta razón, la lectura puede mejorar nuestro funcionamiento cognitivo de la siguiente forma:

* Mejora la memoria semántica o significado
* Mejora la memoria asociativa, que vincula palabras a determinadas emociones o circunstancias
* La memoria ejecutiva, que retiene una palabra o frase hasta lograr dar con su significado especifico en un determinado contexto

Como vemos acá, podemos sacarle provecho a esta práctica además de aprender algo nuevo.

Pero, ¿Qué significa la lectura en un contexto social o económico?

Si estudiamos un poco nuestra historia como especie damos por seguro que el mejor invento del ser humano no han sido las maquinas a vapor, los satélites o los teléfonos inteligentes, son los libros.

Los libros (en cualquier formato) son la forma en la cual transferimos conocimiento, incluso, después de nuestra muerte. Es todo un arte el transferir información a lo largo del tiempo. Podríamos entonces, aprovecharnos de esto y mirar hacia atrás, hacia los autores quienes pueden haber tenido un problema, inquietud o duda que nosotros también tenemos y en la cual, ellos desglosaron sus posibles soluciones a estas causas y efectos. No hay que reinventar la rueda, así que por qué no interesarse en algo así? Hoy en día existen libros respondiendo a tesis y problemáticas de todo tipo, hay mucha información valiosa esperando por que la descubramos y es, emocionante (y estresante de vez en cuando).

Podemos también transformar ese conocimiento y llevarlo a algo mejor, o en otras palabras, tener nuestra propia visión de la realidad. Llevar a cabo esta tarea nos proporcionara una mejor calidad de vida a través del tiempo y podremos obtener un rango mayor de felicidad y una visión más profunda de que es la vida y que es nuestra vida.

**El eterno estudiante**:

En el mundo existen personas cuyas afinidad en la vida es la de constantemente aprender algo nuevo. Tienen una inquebrantable pasión por sentir que saben hoy algo que no sabían ayer y, reconocen que hay un mundo entero que no conocen. Esto también puede significar un estilo de vida y una forma optima de vivir la vida.

Creo que, como sociedad estamos bastantes sesgados sobre que es el conocimiento y para que se usa. En un mundo donde siempre te impulsa a producir mas y mas, vemos el conocimiento solo como una herramienta para producir mas y mas. Esto no está mal, pero no es una realidad de vida tan interesante como la de constantemente explorar otros mundos que no son el tuyo, entender lo que caracteriza un idioma y una cultura en especifico, entender el pasado y que nos depara el futuro. Simplemente eso, entender que el conocimiento sirve para volverte alguien más rico intelectual o incluso espiritualmente, tal como quien entrena en el gimnasio para verse mejor y sentirse mejor por resultado. Además de que, las grandes mentes que han pasado por este planeta no las impulsaron en primera instancia el poder o el dinero (aunque pueda que el resultado final fuera sido ese). Todos estos personajes tienen algo en común: La curiosidad de saber cómo debería estar diseñado el futuro si lo creáramos con herramientas del día de hoy.

**La lectura para el investigador o estudiante moderno:**

Gracias a los sistemas informáticos del presente, tenemos de forma gratuita y a unos pocos clics de distancia millones de repositorios, paginas o foros de información. Pero, ¿qué información es la apropiada para cada uno de nosotros y cuál es la respuesta verdadera a nuestra pregunta en un mar de información?

Hay que decir que, hoy hay una cantidad considerable de información que vale la pena verificar su veracidad. A partir de esto, el estudiante o investigador debería tener como valores fundamentales la lectura, el análisis y la argumentación. Aunque la mayoría de la gente no lo sepa, algunos de estos lugares donde solicitamos información en la era digital, pueden estar cargadas de sesgos que provienen de sus autores (ya sea religioso o político) y esto nos lleva a una etapa en la que es muy valioso contar con los atributos que antes se mencionan.

**¿Cómo crear le habito de la lectura?**

El habito de la lectura igual que cualquier habito, se crea dando pequeños pasos, ya que los mismos pueden funcionar como un péndulo, es decir, tratar de leer 2 horas seguidas cada día puede parecer una enorme tarea si no estamos acostumbrados a leer de forma consecutiva o si esa cantidad de tiempo no se adapta a nuestro propio horario y demás responsabilidades del día a día. Si este es nuestro caso y tratamos de obligarnos a leer 2 horas todos los días, podemos empezar a aburrirnos o ver a la lectura como algo sufrible (el efecto contrario que buscamos, como un péndulo). Por otro lado, podemos empezar a leer unos 10 minutos al día, algo que nos interese verdaderamente a nosotros. Esto último, también es algo a tomar en cuenta a la hora de generar este habito, hay que hacerlo obvio. Hay que saber con anterioridad que queremos leer, tratar de tener un libro cerca o remarcar como favorito nuestra lectura en digital, pero tenemos que hacer de nuestro ritual de lectura algo predecible.

Leer algo que genuinamente nos guste también es importante a la hora de generar este habito, ya que el cerebro humano responde mejor a estímulos positivos instantáneos. Haciendo esto, podemos ser más propensos a mantenernos motivados y seguir nuestro camino como lectores.

Pero, leer por leer no basta, hay que profundizar que leemos. Como se dijo anteriormente en este trabajo, hay que buscar el profundo entendimiento de las cosas que leemos, o de lo contrario, somos muy propensos a olvidar lo que leemos y desaprovechar las nuevas herramientas que la lectura nos ofrece.

**Conclusión:**

Como vimos anteriormente, los beneficios de la lectura son bastantes. Leer equivale a pensar, por lo tanto, la cantidad contenido leído por el habitante promedio en una sociedad, definirá también gran parte de los avances de la misma a lo largo de la historia. Todo esto en el sentido macro, pero, como lo venimos estudiando en este trabajo, son muchas las ventajas que una persona particularmente puede obtener a través de la lectura.

Una persona puede comenzar el habito de la lectura si es que aun no lo tiene dando pequeños pasos. Si es necesario, es correcto evaluarse a uno mismo si se tiene algún sesgo cognitivo con respecto a la lectura, tales como: es una tarea ‘’rigurosa’’ o difícil, que es solo para personas ‘’genios’’ y otros términos elitistas, o que, simplemente ‘’la lectura no es algo para mi’.

Para finalizar, quisiera recalcar lo importante que es tener a la lectura como una aliada en momentos de aburrimiento, tristeza, angustia y curiosidad. Creo que de cualquier cosa se puede aprender algo nuevo, de un verso, una canción, una pintura, una película, y la lectura siempre será nuestra aliada para ver un poco más allá de la realidad que se nos presenta.

Referencias:

Para argumentar de mejor forma lo compartido en este trabajo, me base en los siguientes artículos:

[**https://www.escritores.org/recursos-para-escritores/recursos-1/colaboraciones/6543-la-importancia-de-la-lectura-en-una-sociedad-tecnologizada-?dt=1668748722358**](https://www.escritores.org/recursos-para-escritores/recursos-1/colaboraciones/6543-la-importancia-de-la-lectura-en-una-sociedad-tecnologizada-?dt=1668748722358)

[**https://www.usanmarcos.ac.cr/blogs/como-desarrollar-el-habito-de-la-lectura**](https://www.usanmarcos.ac.cr/blogs/como-desarrollar-el-habito-de-la-lectura)

[**https://www.larazon.es/historico/5015-james-franco-el-eterno-estudiante-GLLA\_RAZON\_366915/**](https://www.larazon.es/historico/5015-james-franco-el-eterno-estudiante-GLLA_RAZON_366915/)